

- COVID-19 richtlijnen

A. Algemeen

Voel je je niet 100 % of ben je ziek?

→ Blijf thuis!

Ben je de voorbije weken veelvuldig in contact gekomen met grote(re) aantallen?

→ Blijf thuis! Beperk het risico op besmetting, zowel voor jezelf als jouw ploeggenoten.

B. Aankomst

De verantwoordelijke zorgt voor een lijst met deelnemers en contactgegevens.

Deze worden afgegeven aan de verantwoordelijke van de tegenpartij (of van de kantine)

Je draagt – verplicht – een mondmasker. Deze gaat pas af bij aanvang opwarming !

Je onsmet – verplicht – jouw handen.

Houd steeds de sociale afstand van 1,5m

Je vermijd fysiek contact, zowel met medemaats als tegenstander.

Kom al aan in voetbalkledij → Zie 'Kleedkamers'

C. Kleedkamers

De kleedkamers blijven bij droog weer gesloten (zeker in Aalst al tot eind september).

Je kan je dus niet omkleden / douchen voor / na de wedstrijd.

De kleedkamers worden geopend bij slecht weer.

Maximaal 2 spelers tegelijk onder de douches.

Er wordt steeds 1 douche tussen gelaten.

Maximum 5 personen in de kleedkamer.

Houdt – zowel binnen als buiten – de sociale afstand van 1,5m.

D. Wedstrijd

Mondmaskers mogen af.

Beperk fysiek contact in mate van het mogelijke.

Opstootjes en discussies met de tegenstander of ref zijn uit den boze !

Supporters : Melding bij de stad Aalst en logboek laten invullen per wedstrijd (Naam, adres, tel Nr.)

A. Bankzitters

Ze dragen – verplicht – het mondmasker

Ze houden de sociale afstand van 1,5m

B. Drinken

Iedereen voorziet zijn eigen drinken voor tijdens de wedstrijd of persoonlijke beker voor iedereen

Er wordt niets voorzien door de thuisploeg.

E. Na de wedstrijd

Mondmasker – verplicht – dragen. (Enkel aan tafel mag deze af)

Horeca – regels zijn van toepassing

- Blijf bij droog weer buiten om iets te drinken.
- Houdt – zowel binnen als buiten – de sociale afstand van 1,5m.
- Iedereen blijft aan zijn aangewezen tafel.
- Er wordt steeds minstens 1 stoel vrijgehouden tussen de personen
- Je zit steeds diagonaal tegenover elkaar.
- Beperk de verplaatsingen
- De verantwoordelijke komt de bestelling opnemen